



## DATOS PERSONALES

Milton Enrique Mazza Quiroz

- Fecha de Nacimiento: 15 de mayo de 1971
- Lugar: Montevideo, Uruguay

## TÍTULOS Y DIPLOMAS UNIVERSITARIOS

- Facultad de Medicina. Montevideo, Uruguay.
- Ayudante de Cátedra de Anatomía. Cargo obtenido por concurso de libre oposición.
- Doctor en Medicina - Diploma de la Facultad de Medicina - Montevideo, Uruguay.
- Título de Post-Grado Medicina del Deporte. Facultad de Medicina.
- Docente Grado 2 Cátedra de Medicina del Deporte. Facultad de Medicina.
- Jefe de Sanidad del plantel de 1<sup>a</sup>. División Liverpool F.C. - Uruguay.
- Prof. Adjunto Grado 3 Cátedra de Medicina del Deporte. Facultad de Medicina. Concurso de Méritos.
- Jefe del Servicio de Medicina del Deporte del Hospital Central de las FFAA.
- Prof. Agregado Grado 4 y Director de la Cátedra de Medicina del Ejercicio y Deporte. Facultad de Medicina. Concurso de Méritos.
- Especialista en Ozonoterapia.
- Especialista en Medicina Regenerativa y Terapias con Células Madre.

**DR. MILTON  
MAZZA**

Diagnóstico y tratamiento de afecciones Musculares, Tendinosas, Articulares y Óseas. Ozonoterapia. Viscosuplementación articular. Médico Deportólogo.

[www.doctormazza.com.uy](http://www.doctormazza.com.uy)  
[infodoctormazza@gmail.com](mailto:infodoctormazza@gmail.com)  
+598 96 25 95 95



## **BECAS Y CURSOS**

- 2002 - Centro Olímpico de USA. Colorado Springs.
- 2011 y 2012 - Escuela de Medicina de la Actividad Física y el Deporte. - Universidad Complutense de Madrid, España.
- 2012 - Centro de Alto Rendimiento - Barcelona, España.
- 2015 - Diploma en Microelectrólisis Percutánea (MEP).
- 2017 - Diploma en Ozonoterapia. Asociación Argentina del Ozono. Buenos Aires, Argentina.
- 2017 - Diploma en Células Madre. Filial sudamérica de Global Stem Cell Group (USA). Buenos Aires, Argentina.

## **ACTIVIDAD DOCENTE**

- Cátedra de Medicina del Deporte. Facultad de Medicina.
- Instituto Superior de Educación Física. Docente en Cursos de Post-Grado para Profesores de Educación Física y Entrenadores Deportivos.
- Cátedra de Anatomía. Facultad de Medicina.

## **TRABAJOS CIENTÍFICOS PUBLICADOS**

- “Anatomía del pedículo vásculo nervioso principal del músculo dorsal ancho” (Borgnio L, Scaniello V, Paganini JJ, Marabotto O, Mazza M, Carrera C.) Revista Uruguaya de Anatomía Clínica. Vol 1. Julio 1999.
- “Estudio anatómico de la arteria axilar” (Borgnio L, Scaniello V, Paganini JJ, Marabotto O, Mazza M, Carrera C.) Revista Uruguaya de Anatomía Clínica. Vol 1. Julio 1999.
- “Evaluación del músculo dorsal ancho previa a la cardiomioplastia” (Paganini R, Borgnio L, Marabotto O, Scaniello V, Paganini JJ, Mazza M, Soria V, Carrera C.) Revista Médica del Uruguay. Vol 14 Número 2, 1998.

**DR. MILTON  
MAZZA**

Diagnóstico y tratamiento de afecciones Musculares, Tendinosas, Articulares y Óseas. Ozonoterapia. Viscosuplementación articular. Médico Deportólogo.

[www.doctormazza.com.uy](http://www.doctormazza.com.uy)  
[infodoctormazza@gmail.com](mailto:infodoctormazza@gmail.com)  
+598 96 25 95 95



## TRABAJOS PRESENTADOS EN CONGRESOS CIENTÍFICOS

- “Estudio anatómico de los divertículos duodenales”. XXXIV Congreso de la Asociación Rioplatense de Anatomía. Bs As. Argentina. Setiembre 1997.
- “Bases anatómicas para la esofagectomía sin toracotomía”. XXXII Congreso de la Asociación Rioplatense de Anatomía. Mar del Plata. Argentina. Octubre 1995.
- “Anatomía del plexo braquial orientada a la infiltración anestésica regional del miembro superior”. XXXII Congreso de la Asociación Rioplatense de Anatomía. Mar del Plata. Argentina. Octubre 1995.
- “Estudio analítico del pedículo vásculo-nervioso del altísimo dorsi”. XXXIII. Congreso de la Asociación Rioplatense de Anatomía. Corrientes. Argentina. Octubre 1996.
- “Estudio anatómico de la arteria axilar. Su importancia actual”. XXXIII Congreso de la Asociación Rioplatense de Anatomía. Corrientes, Argentina. Octubre 1996.
- “Anatomía del dorsal ancho y región axilar. Estudio anatómico del dorsal ancho. Bases anatómicas. Relación pondo-estatural y masa muscular”. 1er Simposio Internacional de Diagnóstico y tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca. Montevideo. Uruguay. Agosto 1996.
- “Estudio cineantropométrico de Jugadores de Rugby Uruguay Kinanthropometric Project”. VI Simposio Internacional de Actualización en ciencias aplicadas al deporte. Rosario, Argentina. Octubre 1998.
- “Tendinosis de Aquiles en corredores de fondo. Implicancias de la pronación y del calzado deportivo”. XIV Congreso Uruguayo de Ortopedia y Traumatología. IIª Reunión MERCORSUR de Ortopedia y Traumatología. Montevideo. Setiembre 2006.
- “Bases biomecánicas para la elección del calzado deportivo. Prevención de lesiones”. 9º Congreso de Podología del MERCOSUR. 2as Jornadas Uruguayo-Argentinas de Podología Médica. Abril 2007.

**DR. MILTON  
MAZZA**

Diagnóstico y tratamiento de afecciones Musculares, Tendinosas, Articulares y Óseas. Ozonoterapia. Viscosuplementación articular. Médico Deportólogo.

[www.doctormazza.com.uy](http://www.doctormazza.com.uy)  
[infodoctormazza@gmail.com](mailto:infodoctormazza@gmail.com)  
+598 96 25 95 95



## OTROS MÉRITOS

- 1992 - XXIX Congreso de la Asociación Rioplatense de Anatomía. Miembro Titular. Córdoba, Argentina.
- 1993 - XXX Congreso de la Asociación Rioplatense de Anatomía. Socio Adherente. Punta del Este - Uruguay.
- 1994 - XXXIII Congreso Nacional de Medicina Interna. Miembro titular. Montevideo, Uruguay.
- 1994 - XLV Congreso Uruguayo de Cirugía. Miembro Titular. Montevideo, Uruguay.
- 1994 - 3er Simposio Internacional de Escleroterapia y Flebectomía Ambulatoria en Várices. Miembro titular. Buenos Aires. Argentina.
- 1995 - Sociedad Uruguaya de Anatomía. Actividades del Museo. Facultad de Medicina. Asistente al Curso "Bases Anatómicas de la Semiología Neurológica"
- 1995 - Centro Cerebro Vascular de Montevideo. Seminario de análisis y discusión de casos clínicos. Asistente. Montevideo, Uruguay.
- 1996 - XXXIII Congreso de la Asociación Rioplatense de Anatomía. Adherente. Corrientes, Argentina.
- 1996 - V Congreso Internacional de Flebología y Linfología. Curso de elasto-comprensión en flebopatías y linfedema. Miembro titular. Buenos Aires, Argentina.
- 1997 - XXXIV Congreso Asociación Rioplatense de Anatomía. Miembro adherente. Buenos Aires, Argentina.
- 1997 - Jornada Flebológica. Tratamiento y rehabilitación en los trastornos venosos y linfáticos. Expositor. Montevideo, Uruguay.
- Cátedra de Medicina del Deporte. Jornada de Medicina Deportiva. Disertación sobre vitaminoterapia. Montevideo, Uruguay.

**DR. MILTON  
MAZZA**

Diagnóstico y tratamiento de afecciones Musculares, Tendinosas, Articulares y Óseas. Ozonoterapia. Viscosuplementación articular. Médico Deportólogo.

[www.doctormazza.com.uy](http://www.doctormazza.com.uy)  
[infodoctormazza@gmail.com](mailto:infodoctormazza@gmail.com)  
+598 96 25 95 95





- 1998 - ACSM Colegio Americano de Medicina Deportiva. Anual Meeting. Orlando, FL USA.
- 1998 - Programa Educativo FIFA. Curso de Medicina Deportiva. Montevideo, Uruguay.
- 1998 - Congreso Uruguayo de Medicina y Ciencias del Ejercicio. Curso Olimpismo y Medicina Deportiva. Asistente. Montevideo, Uruguay.
- 1998 - Congreso Uruguayo de Medicina y Ciencias del Ejercicio. Curso de Alimentación del Deportista. Asistente. Montevideo, Uruguay.
- 1998 - Congreso Uruguayo de Medicina y Ciencias del Ejercicio. Curso de Fisiología y Evaluación del ejercicio. Asistente. Montevideo, Uruguay.
- 1998 - Congreso Uruguayo de Medicina y Ciencias del Ejercicio. Curso de Salud y Ejercicio. Asistente. Montevideo, Uruguay.
- 1998 - Congreso Uruguayo de Medicina y Ciencias del Ejercicio. Curso de Dopaje en el Deporte. Asistente. Montevideo, Uruguay.
- 1999 - Cátedra de Medicina del Deporte. Fac. De Medicina. Trabajo de Post-grado 1º año. Estudio Cineantropométrico en bailarinas de ballet. Escuela Nacional de Danza.
- 2000 - Cátedra de Medicina del Deporte. Fac. De Medicina. Trabajo de Post-grado 2º año. Estudio Cineantropométrico del futbolista.
- 2000 - Instituto Superior de Educación Física. Docente disertante en el curso de Actualización de Entrenamiento Deportivo. Módulo Anatomía Funcional.
- 2001 - Guía para vivir mejor. Publicación de prevención en salud para adultos. UCM Chequeo Médico.
- 2002 - Curso Continental de Ciclismo. Designado por el Comité Olímpico Uruguayo. Centro de Alto Rendimiento Colorado Springs. USA.

## **DR. MILTON MAZZA**

Diagnóstico y tratamiento de afecciones Musculares, Tendinosas, Articulares y Óseas. Ozonoterapia. Viscosuplementación articular. Médico Deportólogo.

[www.doctormazza.com.uy](http://www.doctormazza.com.uy)  
[infodoctormazza@gmail.com](mailto:infodoctormazza@gmail.com)  
+598 96 25 95 95



- 2003 - El Diario Médico. "Medicina del Deporte Aplicada al Fútbol Juvenil".
- 2003 - AUF. Asociación Uruguaya de Fútbol. Programa de Formación Integral de Futbolistas Juveniles. 2ª División Profesional.
- 2003 - AUF. "Alimentación del Futbolista". Recomendaciones Médico-Deportivas. Publicación.
- 2004 - Cátedra de Medicina del Deporte. Fac. de Medicina. Monografía para la obtención del título de especialista en Medicina del Deporte. Actividad Física, ejercicio y nutrición para la salud. Tutor Prof. Adj. Leonardo Sommaruga.
- 2006 - DNSFAA. Escuela de Sanidad de las Fuerzas Armadas. Curso de Capacitación para Alferez de los SSGG. Aprobado. 2006 - Monografía. Escuela de Sanidad de las Fuerzas Armadas. Curso de Capacitación para Alferez de los SSGG. Evaluación, seguimiento y despistaje de alteraciones posturales en adolescentes y niños. Utilidad de la técnica estereoscópica de Moire. Autores: Alf. (M) Milton Mazza, G.M. (Med) Natalia Miranda, G.M. (Med) Marcela Quintana, Alf. (M) Fernando Ramos, Tutor: Eq. Tte 1º (M) Lucía Tchekmedyan.
- 2007 - Medicina de la Maratón. Material de apoyo Maratón Internacional de Colonia.
- 2011 - Manual para la Prescripción del Ejercicio: Mazza y col. Editorial Dedos. Montevideo.

## **DR. MILTON MAZZA**

Diagnóstico y tratamiento de afecciones Musculares, Tendinosas, Articulares y Óseas. Ozonoterapia. Viscosuplementación articular. Médico Deportólogo.

[www.doctormazza.com.uy](http://www.doctormazza.com.uy)  
[infodoctormazza@gmail.com](mailto:infodoctormazza@gmail.com)  
+598 96 25 95 95